29

室内にやすらぎを

室内を彩ることで心に安 らぎが生まれます

インテリア

天井に布をつけたり、お気に入り の照明をおいてインテリアにもこ だわってみましょう。殺風景にな りがちな仮設住宅の室内を個性的 に演出できます。



布、ランプ

場所

室内



布を垂らすと柔らかな光に





こだわりの照明を

30

簡単な工夫で湿気対策

湿気対策

室内がジメジメして過ごしにく い。そんなときは新聞紙を使って みましょう。新聞紙が湿気を吸い 取ってくれます。

材料 新聞紙

場所 室内

食器の下に

新聞紙で湿気退治



洗濯物の下に



靴の乾燥剤として

